

## Coteaux Païs

Le Centre spirituel *Coteaux Païs* est une œuvre de la Compagnie de Jésus pour répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission, fondée sur l'expérience des Exercices Spirituels de saint Ignace de Loyola, est portée par une équipe de jésuites, de religieux(es) et de laïcs.

### Une pédagogie :

Les propositions du Centre spirituel s'appuient sur la pédagogie ignatienne, une manière de faire qui aide à :

- relire sa vie à la lumière de la Parole de Dieu
- discerner les forces de vie en soi ou dans le monde
- poser des choix plus libres et responsables à la suite du Christ.



Pour en savoir davantage :

<http://coteaux-pais.net>

## Participation financière

**Hébergement** (péréquation entre différents lieux d'accueil) : 42€ par jour

**Frais de gestion des Coteaux** : entre 8€ et 18€ par jour

**Accompagnement - Animation** : entre 19 et 35€ par jour

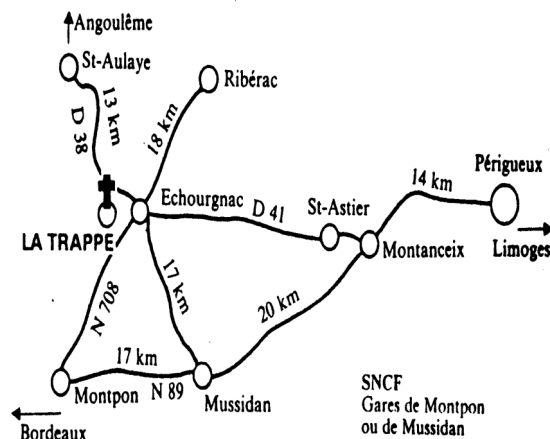
*Si vous prenez des draps 6€, ils seront à régler en plus directement sur place.*

La participation financière proposée s'ajuste à la réalité des dépenses mais la question financière ne doit pas empêcher quelqu'un de participer. Chacun verse ce qu'il peut..

## Plan d'accès

**Abbaye Notre Dame de bonne Espérance**  
24410 ECHOURGNAC  
Tél : 05 53 80 82 59

90 Km au N.-E. de Bordeaux par la A89 (sortie 12 Montpon).  
SNCF : Montpon (à 15 Km), Mussidan (à 18 Km), Saint-Aigulin (à 22 Km.)



**RETRAITES SELON LES EXERCICES SPIRITUELS**

**Retraites de 5, 8 jours**

*En collaboration avec les Chemins ignatians de Bordeaux*

**Du vendredi 5 février (18h)  
au dimanche 14 février (9h) 2021**  
**A l'abbaye Notre Dame  
de bonne Espérance  
à Echourgnac (24)**

Jésuites et religieuses ignaciennes,

et une équipe de laïcs  
associés aux Coteaux-Païs

### Renseignements et inscription :

Coteaux Païs  
9 rue monplaisir  
31400 TOULOUSE  
Tél : 05 62 71 65 30

[secretariat@coteaux-pais.net](mailto:secretariat@coteaux-pais.net)  
<http://coteaux-pais.net>

## Prendre le temps d'une retraite selon les Exercices de Saint Ignace de Loyola :

Un temps de retraite pour rencontrer le Seigneur dans le silence, dans la méditation de sa Parole. Un temps d'échange quotidien avec une personne qui accompagne ce chemin pour aider à reconnaître la présence de l'Esprit du Christ à l'œuvre dans sa vie.

La retraite comporte chaque jour plusieurs moments de prière personnelle à partir d'un texte de l'Écriture. Un climat de silence, y compris pendant les repas, permet à chacun de suivre son propre cheminement en respectant celui des autres. Seront vécus en commun chaque jour l'Eucharistie, la prière du soir et un bref exposé sur la prière, le discernement ou tel autre point de la vie spirituelle

### Modalités d'inscription

*Vous souhaitez vivre une retraite selon les Exercices Spirituels de Saint Ignace. Pour vous inscrire, merci de rédiger une lettre de motivation :*

Présentation personnelle (âge – moments forts de la vie – contexte familial et social...)

- Qu'est-ce qui vous pousse à faire cette démarche ? Quels fruits en attendez-vous ?
- Quelle expérience avez-vous de ce type de retraite (silence - prière avec la Parole de Dieu - accompagnement...)
- Ce qui vous attire ou vous fait peur dans cette expérience...
- Pouvez-vous décrire en quelques lignes votre manière de prier ?

#### **Cette lettre est importante :**

Elle vous permet, en la rédigeant, de clarifier les choses pour vous-même.

- Elle donne quelques éléments qui faciliteront le choix de votre accompagnateur.
- Elle permet à cet accompagnateur de se préparer à vous accueillir.

**Cette lettre est confidentielle et ne sera lue que par la Directrice et votre accompagnateur. Merci de l'adresser à soeur Bénédicte Lamoureux, Directrice des Coteaux Pais : [direction@coteaux-pais.net](mailto:direction@coteaux-pais.net)**

5 jours (en groupe : initiation-individuellement accompagnée)	Lundi 8 février (18h) au dimanche 14 février (9h)
8 jours	vendredi 5 février (18h) au dimanche 14 février (9h)

## Bulletin d'inscription Retraite de 5, 8 jours (Echourgnac)

à renvoyer à :  
Coteaux Pais  
9 rue Monplaisir - 31400 TOULOUSE

Melle, Mr, Mme, Sr, Fr (entourer la mention)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél : .....

e-mail : .....@.....

Année de naissance : .....

verse 80 € d'acomptes non remboursables.

Indications particulières (régime alimentaire, difficultés pour vous déplacer, etc ...) :

Du : ..... au : ..... 2021

Nombre de jours : .....

Arrivée le : ..... à : ..... heures

Départ le : ..... à : ..... heures

Moyen de transport : .....

**Règlement :** espèces - chèques - CCP  
à l'ordre de : COTEAUX PAÏS