

## **Cheminer – prier dans les Pyrénées**

Vendredi 28/02/25 (18h) – jeudi 6/03/25 (9h)

Raquette ou à pied  
500 à 700m de dénivelé chaque jour

*(en météo très mauvaise,  
« cheminer » pourra se faire autrement)*

**Prieuré Notre-Dame de Sarrance (64)**

**20 km au sud d'Oloron  
en vallée d'Aspe**

*(desservi en TER, ou parfois en bus selon les horaires ;  
en voiture, [pneus neige](#) ou chaînes au-dessus de 500m)*

Chemins Ignatiens en Bordelais  
208 rue de Pessac – 33000 BORDEAUX  
[www.cib33](http://www.cib33)



**Session-retraite  
MARCHER-PRIER**

**en raquettes  
(ou non, selon l'enneigement)**

**5 jours pleins  
28 février 18H – 6 mars 9h**



***Lire les traces de Dieu dans nos vies***

## LA PROPOSITION

Une « retraite » personnelle et en groupe : prier – marcher – célébrer – partager ... Corps - Cœur - Esprit

### La manière

En silence, divers temps : se poser et prier seul-e ; marcher, 4 à 5 heures chaque jour, selon la météo ; célébrer ; être accompagné ; partager ou prier ensemble autrement.

### Pour qui ?

Pour toute personne que randonner n'arrête pas, avec raquettes ou sans selon qu'il y a ou non de la neige... Et qui a le désir de « renaître avec son Créateur et Seigneur » dans ce temps de retrait !

### L'animation

Une équipe pour accompagner le cheminement physique et spirituel, et célébrer l'eucharistie.

### Le lieu et la structure d'accueil

**Notre-Dame de Sarrance**, lieu tenu par 4 Prémontrés, avec église, cloître et hôtellerie. C'est une étape possible sur le chemin de Compostelle. Nous essaierons de participer à une partie des Offices. **Maximum 12 logements possibles.**

### L'équipement à amener

Il vous sera précisé après l'inscription, mais vous pouvez penser déjà à ceci : raquettes, bonnes chaussures imperméables qui accrochent, bâtons, gants, bonnet, crème solaire, gourde, lunettes de soleil, poncho, barres nutritives, etc.

### Tarifs

Le séjour complet par personne : **350 €**. C'est à titre indicatif. Ce ne doit pas être un obstacle pour venir.

## INSCRIPTION

### BULLETIN D'INSCRIPTION

(à renvoyer **avant le 31 janvier 2025**)

◆ Mme / M. NOM : ..... Prénom : .....  
ADRESSE : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Tél. : ..... Mail : .....

◆ Je viens **en voiture** : **OUI / NON** – équipée pour la neige : **O / N**  
et peux emmener . . . . personnes

Pour le covoiturage, j'accepte que mes coordonnées soient  
communiquées aux autres participants : **OUI / NON**

Je viens en **train** : **OUI / NON**

Je demande d'**être covoituré-e** : **OUI / NON**

◆ J'arrive avec une paire de **raquettes** : **OUI / NON**

J'arrive avec une paire de **bâtons** : **OUI / NON**

Signature :

Merci de renvoyer ce bulletin à **P. Olivier de FRAMOND**

Chemins ignatiens en Bordelais

208 rue de Pessac

33000 BORDEAUX

Ou par mail : [olivier.deframond@jesuites.com](mailto:olivier.deframond@jesuites.com)

Tél. : 06 98 51 31 19