

## **Cheminer – prier dans les Pyrénées**

Samedi 18/10/25 (18h) – vendredi 24/10/25 (10h)

**500 à 700m de dénivelé chaque jour**

*(en météo très mauvaise,  
« cheminer » pourra s'adapter, mais ...  
ne pas craindre de se mouiller une fois ou l'autre !)*

**Prieuré Notre-Dame de Sarrance (64)**

**20 km au sud d'Oloron  
en vallée d'Aspe**

*(desservi en TER, ou parfois en bus selon les horaires)*

Chemins Ignatiens en Bordelais  
208 rue de Pessac – 33000 BORDEAUX  
[www.cib33](http://www.cib33)



**Retraite  
MARCHER-PRIER**

**5 jours pleins  
18 oct. 18H – 24 oct. 10h**



***Et Dieu créa un être vivant ...***

## LA PROPOSITION

**Retraite ... en silence ... accompagnée ... et du dénivelé :**  
Corps – Cœur – Esprit, prier, marcher, célébrer, partager ...

### La manière

En silence, pour : se poser et prier seul-e ; marcher 4 à 5 h chaque jour (avec des pauses), selon la météo ; célébrer ; être accompagné ; partager ou prier ensemble diversement.

### Pour qui ?

Pour toute personne que randonner en montagne n'arrête pas (a priori sans neige ou très peu). Et qui a le désir de « renaître avec son Créateur et Seigneur » dans ce temps de retraite.

### L'animation

Une équipe pour accompagner le cheminement physique et spirituel, et célébrer l'eucharistie.

### Le lieu et la structure d'accueil

**Notre-Dame de Sarrance**, lieu tenu par 6 Prémontrés, avec église, cloître, hôtellerie, étape sur le chemin de Compostelle. Participation à une partie des Offices. **Maximum 12 retraitants.**

### L'équipement à amener

Avoir de bonnes chaussures (imperméables, qui accrochent), bâtons, gourde, crème solaire, lunettes de soleil, une bonne cape de pluie, bonnet, gants, barres nutritives, etc.

### Tarifs

Le séjour complet par personne : **350 €**. C'est à titre indicatif. Ce ne doit pas être un obstacle pour venir. Chèque à l'ordre des « Chemins Ignatiens en Bordelais », ou virement (RIB envoyé à la demande).

## INSCRIPTION

### BULLETIN D'INSCRIPTION

(à renvoyer **avant le 10 octobre 2025**)

◆ Mme/M. NOM : ..... Prénom : .....

ADRESSE : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. : ..... Mail : .....

◆ Je viens **en voiture** : **OUI / NON** –

Je peux emmener ..... personnes

Pour le covoiturage, j'accepte que mes coordonnées soient communiquées aux autres participants :

OUI / NON

Je viens en **train** :

OUI / NON

Je demande d'être **covoituré-e** :

OUI / NON

◆ J'arrive avec une paire de **bâtons** :

OUI / NON

Signature :

Merci de renvoyer ce bulletin à **P. Olivier de FRAMOND**, Chemins ignatiens en Bordelais, 208 rue de Pessac, 33000 BORDEAUX. **Ou par mail** : [olivier.deframond@jesuites.com](mailto:olivier.deframond@jesuites.com)

Tél. : 06 98 51 31 19