



CHEMINS IGNATIENS
EN BORDELAIS

Subir ou choisir sa vie

Comment prendre une bonne
décision

Un Week-end à l'écart
au centre spirituel la Solitude
à Martillac (33650)

**Du vendredi 20 février 2026 18h00 au
Dimanche 22 février 2026 17h00**

(Accueil à partir de 17h30)
Enseignement, relecture, échanges, parole de Dieu
Dieu est présent dans nos choix...

Rendez-vous au centre spirituel la Solitude - Martillac

Pour quoi ?

Souvent, nous prenons des décisions pour plaire à autrui, éviter leur désapprobation ou pour avoir du succès aux yeux des autres. Une approche plus authentique consiste à nous interroger : « **Est-ce que cette décision me satisfait réellement ?** »

Comment ?

Nous vous proposons un week-end à l'écart de nos activités quotidiennes pour réfléchir à **comment prendre une bonne décision**.

Au cœur du centre spirituel de la Solitude à Martillac, entourés et portés par la prière de la communauté religieuse des sœurs de la Sainte Famille, nous vivrons un week-end de réflexion personnelle et de fraternité, à l'écoute de la Parole de Dieu.

Pour qui ?

La proposition s'adresse à tous.

A ceux qui ont le désir de relire leur vie et leur histoire, préparer un choix à venir (familial, amical, professionnel, social.../).

A ceux qui se demandent :

- « Qui suis-je ? »
- « Comment faire pour me décider, quel chemin emprunter ? »
- « Comment prendre une décision qui soit « ma » décision ? »

Animation :

Cette rencontre, organisée par les **Chemins Ignatiens en Bordelais**, sera animée par Anne Guillien, Agnès Huc et Michel Sarrat de la famille ignatienne.

Quand et où ?

Vendredi 20 février 2026 à 18h00 (1ers enseignements après le dîner)
au dimanche 22 février 2026 à 17h00 à la Solitude

Centre spirituel des sœurs de la Sainte Famille

29 route de la Solitude 33650 Martillac / Site : <http://solitude.saintefamille.fr/fr>

Participation aux frais :

150€ pour le WE (pension complète)

50€ pour les jeunes, personnes sans emploi

La contribution financière ne doit pas être un obstacle. N'hésitez pas à nous contacter.



BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer dès que possible avant le 10 février 2026

Subir ou choisir sa vie

◆ Mme, M. Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tel. : Courriel :

◆ Acceptez-vous d'être recontacté par courrier ou par mail pour être informé des propositions des Chemins Ignatiens en Bordelais ?

OUI NON Signature

Merci d'envoyer ce bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre de :

« Chemins Ignatiens en Bordelais »

A : Agnès Huc

Adresse : 80 Quai des Queyries -Hall D/307- 33100 Bordeaux

Mail : agnes.huc@gmail.com / Tel : 06 12 22 22 56