

Cheminer – prier dans les Pyrénées

Vendredi 15/05/26 (18h) – jeudi 21/05/26 (10h)

500 à 700m de dénivelé chaque jour

*(en météo très mauvaise,
« cheminer » pourra s'adapter, mais ...
ne pas craindre de se mouiller une fois ou l'autre !)*

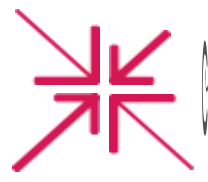


Prieuré Notre-Dame de Sarrance (64)

**20 km au sud d'Oloron
en vallée d'Aspe**

(desservi en TER, ou parfois en bus selon les horaires)

Chemins Ignatiens en Bordelais
208 rue de Pessac – 33000 BORDEAUX
www.cib33



CHEMINS IGNATIENS
EN BORDELAIS

Retraite

MARCHER - PRIER

5 jours pleins

15 mai 18H – 21 mai 10h



Et Dieu créa un être vivant ...

LA PROPOSITION

Retraite ... **en silence** ... **accompagnée** ... et du **dénivelé** :
Corps – Cœur – Esprit, prier, marcher, célébrer, partager ...

La manière

En silence, pour : se poser et prier seul-e ; marcher 4 à 5 h chaque jour (avec des pauses), selon la météo ; célébrer ; être accompagné ; partager ou prier ensemble diversement.

Pour qui ?

Pour toute personne que randonner en montagne n'arrête pas (a priori sans neige ou très peu). Et qui a le désir de « renaître avec son Créateur et Seigneur » dans ce temps de retraite.

L'animation

Une équipe pour accompagner le cheminement physique et spirituel, et célébrer l'eucharistie.

Le lieu et la structure d'accueil

Notre-Dame de Sarrance, lieu tenu par 6 Prémontrés, avec église, cloître, hôtellerie, étape sur le chemin de Compostelle. Participation à une partie des Offices. **Maximum 12 retraitants.**

L'équipement à amener

Avoir de bonnes chaussures (imperméables, qui accrochent), bâtons, gourde, crème solaire, lunettes de soleil, une bonne cape de pluie, bonnet, gants, barres nutritives, etc.

Tarifs

Le séjour complet par personne : **350 €**. C'est à titre indicatif. Ce ne doit pas être un obstacle pour venir. Chèque à l'ordre des « Chemins Ignatiens en Bordelais », ou virement (RIB envoyé à la demande).

INSCRIPTION

BULLETIN D'INSCRIPTION

(à renvoyer **avant le 1^{er} mai 2026**)

□ Mme/M. NOM : Prénom :

ADRESSE :

Code postal : Ville :

Tél. : Mail :

• Je viens **en voiture** : OUI / NON

Je peux emmener personnes

Pour le covoiturage, j'accepte que mes coordonnées soient communiquées aux autres participants : OUI / NON

Je viens en **train** : OUI / NON

Je demande d'être **covoituré-e** : OUI / NON

• Je désire une paire de **bâtons** : OUI /
NON Je peux amener X (. . .) autre-s paire-s

Signature :

Merci de renvoyer ce bulletin à **P. Olivier de FRAMOND**,
Chemins ignatiens en Bordelais, 208 rue de Pessac, 33000
BORDEAUX. **Ou par mail** : olivier.deframond@jesuites.com /
Tél. : 06 98 51 31 19