



**Paroisse St Jean
Apôtre
avec l'appui des**



CHEMINS IGNATIENS
EN BORDELAIS

Vous désirez prier personnellement mais vous ne savez pas comment faire ?

Vous aimeriez approfondir votre prière personnelle et être aidé en ce sens ?

Vous avez soif de rencontrer le Christ dans sa Parole ?

Le secteur paroissial saint Jean et les Chemins Ignatiens en Bordelais vous proposent une expérience de prière personnelle accompagnée.

Les horaires sont aménagés de telle sorte que tous, jeunes et moins jeunes, y compris ceux qui ont de longues journées de travail, puissent y participer.

Cette semaine de prière accompagnée est une manière simple de vivre une retraite au milieu de vos occupations quotidiennes.

SEPPAC
SEmaine Paroissiale de Prière Accompagnée

du 1^e au 7 mars 2026

**7 jours de retraite dans la vie
à l'écoute de la Parole de Dieu**

« Celui qui boira l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif »

Avec la participation de



- **Dimanche 1 mars 2026**
De 16 h 00 à 17 h 30 Lancement de la semaine et premier contact avec l'accompagnateur - Centre saint Jean-Paul II, 21 rue BUCHOU

- **Du lundi au vendredi**

Chaque jour à l'heure qui vous convient

Temps de prière personnelle et rencontre avec votre accompagnateur

- **Samedi 7 mars 2026**
De 8 h 50 à 10 h 30 Relecture et possibilité de réconciliation individuelle
Centre saint Jean-Paul II, 21, rue Buchou

10 h 45 Messe d'action de grâce suivie d'un verre de l'amitié
Eglise du Sacré Cœur, 4 rue Lefol - 33800 Bordeaux

Réponses à quelques questions :

Mais moi, je ne sais pas prier tout seul ! Comment puis-je y arriver ?

Personne ne peut dire qu'il sait prier. Nous vous proposons « d'apprendre » à prier par des moyens concrets. Il se passe toujours quelque chose entre Dieu et nous, même si nous n'en avons pas conscience.

Quelle doit être ma disponibilité ? J'ai un emploi du temps chargé et des horaires irréguliers.

Les rencontres de lancement (dimanche 1/03/26) et de clôture (samedi 7/03/26) sont incontournables. Chaque jour, choisissez à votre convenance l'heure et la durée de votre temps de prière personnelle. Un large choix d'horaires est offert pour rencontrer l'accompagnateur. Une proposition vous sera faite selon vos possibilités telles que définies lors de l'inscription.

Pourquoi me propose-t-on un accompagnateur ?

Pour vous aider dans votre prière : vous proposer un cadre, vous écouter sur ce que vous souhaitez dire chaque jour après votre temps de prière, vous donner des éléments de réponse à vos questions et difficultés, vous suggérer un texte d'écriture comme support à votre prière du lendemain...bref, pour vous accompagner.

Qui sont-ils ? Sont-ils compétents ?

Laïcs ou religieux formés à l'écoute et à l'accompagnement spirituel, ils sont eux-mêmes accompagnés dans leur vie spirituelle et chrétienne. La confidentialité des entretiens est garantie.

Où vais-je rencontrer mon accompagnateur ?

Dans les locaux du Centre saint Jean-Paul II, 21 rue Buchou. Chaque accompagnateur aura un lieu calme et discret pour vous recevoir entre 20 et 30 minutes.

Pourquoi me demande-t-on une participation financière ?

Pour prendre en charge les frais de la paroisse et ceux des accompagnateurs.

Que m'apportera cette semaine ?

« Venez et voyez ! »

Renseignements : P. Henri Duc-Maugé, LC

Courriel : **hducmauge@legionaries.org** tél : **06 95 75 12 61**

Inscription par courrier à adresser à :

**Paroisse Saint Jean Apôtre - SEPPAC
Presbytère
113 - 117, rue Billaudel - 33800 BORDEAUX**

BULLETIN D'INSCRIPTION

**Semaine paroissiale de prière accompagnée du 1/03 au 7/03/2026
à renvoyer par courrier impérativement avant le 23 février 2026
ou scanner et envoyer par mail à saintjeanapotre@bordeaux.catholique.fr**

L'inscription sera confirmée à la réception de votre règlement (par courrier)

Mme, Melle, M. Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Tel. : Courriel :

Participera à l'ensemble de la semaine de prière accompagnée du 1/03 au 7/03/2026

Signature :

Souhaitez rencontrer son accompagnateur : (Cochez au moins une case)

Début d'après-midi (14 h 30-16 h 30)

Fin d'après-midi (16 h 30-18 h 00)

Début de soirée (19 h 00-20 h 00)

Fin de soirée (20 h 00-20 h 30)

Suis intéressé(e) par une garderie pour mes enfants le temps de l'accompagnement.

Envoyer ce bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre de « Association RC France » à l'adresse suivante :

Paroisse saint Jean Apôtre - SEPPAC

Presbytère, 113-117 rue Billaudel - 33800 BORDEAUX

Pour prendre en charge les frais de cette semaine, (reprographie, téléphone, locaux et le déplacement des accompagnateurs etc.), une participation de 25 à 50 euros vous est demandée, 10€ pour jeunes, étudiants, d. d'emploi. Chacun ajustera sa contribution.

Acceptez-vous d'être recontacté par courrier ou par e-mail pour être informé des propositions :

des Chemins Ignatiens en Bordelais ?	OUI	NON
de Regnum Christi ?	OUI	NON