

LES CHEMINS IGNATIENS EN BORDELAIS

Les Chemins Ignatiens en Bordelais est une association dont les membres (Jésuites, religieuses, laïques) ont le souci de partager et faire vivre la spiritualité ignatienne par de multiples activités sur la région de Bordeaux dont les exercices spirituels de St Ignace de Loyola.

L'ABBAYE NOTRE DAME DE BONNE ESPERANCE - ECHOURGNAC

L'abbaye de Notre Dame de bonne espérance qui nous reçoit est une communauté de moniales cisterciennes dont la vie est fondée sur les trois piliers de Saint Benoit :
Prière liturgique, lectio divina et travail.

QU'EMPORTER DANS SES BAGAGES ?

Une Bible
Un cahier pour prendre des notes
Vos draps et serviette de toilette
et, si on le désire, de quoi faire un coin de prière dans sa chambre (croix, icône, etc.)

COMMENT ARRIVER A L'ABBAYE ?

PAR LE TRAIN

SNCF : Bordeaux-Montpon - Menestrol
(à 15 Km)

PAR LA ROUTE

90 Km au N.-E.de Bordeaux par la A89
(Sortie 12 Montpon). Puis suivre Echourgnac.

ABBAYE NOTRE DAME DE BONNE ESPERANCE 24410 ECHOURGNAC



Contact Abbaye : 05 53 80 82 50

Contact CIB : 07 51 52 44 32



**CHEMINS IGNATIENS
EN BORDELAIS**

EXERCICES SPIRITUELS

Retraite de 5 jours

P. Jean-Jacques Guillemot sj.
et des accompagnateurs spirituels

* * *

**Du vendredi 12 février (17h00)
au
jeudi 18 février (9.00h)**

2027

LES EXERCICES SPIRITUELS

Les exercices spirituels de Saint Ignace de Loyola sont d'abord un pèlerinage intérieur personnel, moyen privilégié proposé à chaque retraitant/te pour :

-relire sa vie sous le regard de Dieu-découvrir les obstacles qui peuvent encore l'entraver pour suivre le Christ.

-discerner l'appel de Dieu pour lui et recevoir la grâce d'y répondre dans la liberté des enfants de Dieu.

Les exercices spirituels sont donc une mise à l'écart volontaire pour cheminer **dans le silence** et se rendre disponible à l'action de Dieu en lui.

Chaque retraitant/te avance sur ce chemin grâce à :

- Des prières communautaires
- L'eucharistie quotidienne.
- Des enseignements sur la vie spirituelle
- Des temps de prière personnelle à partir d'un texte biblique.
- Une rencontre personnelle journalière avec un accompagnateur
- Des temps de détente, contemplation de la nature...

Retraite de 5 jours

◆ **Du vendredi 12 février (17h00)
au jeudi 18 février (9h00) 2027**

◆ Abbaye Notre Dame de bonne-espérance.
24410 Echourgnac

Participation aux frais

470 euros pour l'hébergement et l'animation.
L'aspect financier ne doit pas être un obstacle.
Vous pouvez nous en parler.

Renseignements et inscription :

Site : www.cib33.fr

Tel : 07 51 52 44 32

Ou bulletin d'inscription papier ci-joint :

Merci d'envoyer le bulletin d'inscription, et un chèque de 15 € à l'ordre de :

« Chemins Ignatiens en Bordelais », 208 rue de Pessac, 33000 Bordeaux

Pour une inscription en ligne :



BULLETIN D'INSCRIPTION EXERCICES SPIRITUELS 5 jours

◆ Mme, Melle, M. père, sœur

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Tel :

Courriel :

◆ Nous vous demandons de nous envoyer avec votre inscription quelques éléments de votre parcours, de votre environnement familial et professionnel, et de vos engagements. Et également de nous préciser pour quelle raison vous souhaitez participer à cette retraite.

◆ D'autre part, acceptez-vous d'être recontacté par courrier ou par mail pour être informé des propositions des Chemins Ignatiens en Bordelais ?

OUI NON

Signature

MON ARRIVEE

Par le train

Je souhaite qu'on vienne me chercher à la gare de Montpon à :

En voiture