



**Vous désirez prier personnellement
mais vous ne savez pas comment
faire ?**

**Vous aimeriez approfondir votre
prière personnelle et être aidé en ce
sens ?**

**Vous avez soif de rencontrer le
Christ dans sa Parole ?**

La paroisse Notre Dame des Anges et les
Chemins Ignatiens en Bordelais vous
proposent une expérience de prière
personnelle accompagnée.

Les horaires sont aménagés de telle sorte
que tous, jeunes et moins jeunes, y
compris ceux qui ont de longues journées
de travail, puissent y participer.

Cette semaine de prière accompagnée est une manière simple de
vivre une retraite au milieu de vos occupations quotidiennes.

*« Celui qui boira l'eau que je lui donnerai
n'aura plus jamais soif »*



**La paroisse
Notre Dame des Anges
avec l'appui des**



**CHEMINS IGNATIENS
EN BORDELAIS**

vous invite

Semaine paroissiale de prière accompagnée :

**7 jours de retraite dans la vie
à l'écoute de la Parole de Dieu.**

-Dimanche 6 Décembre 2026

De 16 h 30 à 18 h

Lancement de la semaine et premier contact accompagnateur

-Du lundi au vendredi

Chaque jour à l'heure qui vous convient

Temps de prière personnelle et rencontre avec votre accompagnateur

-Samedi 12 Décembre 2026

9h à 10h30

Relecture et possibilité de réconciliation individuelle

10h30 11h

Pause café

11 h

Messe d'action de grâce suivie d'un verre de l'amitié

**Paroisse de Notre Dame des Anges
208 rue de Pessac 33000 Bordeaux**

Réponses à quelques questions :

Mais moi, je ne sais pas prier tout seul ! Comment puis-je y arriver ?

Personne ne peut dire qu'il sait prier. Nous vous proposons « d'apprendre » à prier par des moyens concrets. Il se passe toujours quelque chose entre Dieu et nous, même si nous n'en avons pas conscience.

Quelle doit être ma disponibilité ? J'ai un emploi du temps chargé et des horaires irréguliers.

Les rencontres de lancement (dimanche 6/12) et de clôture (samedi 12/12) sont **incontournables**. Chaque jour, choisissez à votre convenance l'heure et la durée de votre temps de prière personnelle. Un large choix d'horaires est offert pour rencontrer l'accompagnateur. Une proposition vous sera faite selon votre possible tel que vous le définissez en vous inscrivant (voir bulletin d'inscription). La rencontre de l'accompagnateur n'excède jamais 30 mn. Contactez-nous si besoin.

Pourquoi me propose-t-on un accompagnateur ?

Pour vous aider dans votre prière : vous proposer un cadre, vous écouter sur ce que vous souhaitez dire chaque jour après votre temps de prière, vous donner des éléments de réponse à vos questions et difficultés, vous suggérer un texte d'Écriture comme support à votre prière du lendemain...bref, pour vous accompagner.

Qui sont-ils ? Sont-ils compétents ?

Laïcs ou religieux formés à l'écoute et à l'accompagnement spirituel, ils sont eux-mêmes accompagnés dans leur vie spirituelle et chrétienne. La confidentialité des entretiens est garantie.

Où vais-je rencontrer mon accompagnateur ?

Dans les locaux paroissiaux de Notre Dame des Anges, 208 rue de Pessac. Chaque accompagnateur aura un lieu calme et discret pour vous recevoir.

Pourquoi me demande-t-on une participation financière ?

Pour prendre en charge les frais de la paroisse et ceux des accompagnateurs.

Que m'apportera cette semaine ?

...

« Venez et voyez ! »

Renseignements :Axelle AUDINET

courriel : ndanges@bordeaux.catholique.fr // Tél. : 05 56 96 76 27

Heures d'ouverture :du secrétariat :

Mardi et Jeudi : 8h45-11h45 et 13h30-16h30 / Vendredi : 8h45-12h15

Pendant les vacances scolaires, informations

Françoise Normandin : 06 38 23 84 83, courriel : ndaseppac@gmail.com

Inscription par courrier papier ou en ligne

BULLETIN D'INSCRIPTION

**Semaine paroissiale de prière accompagnée du 6 au 12/12/2026
à renvoyer par courrier impérativement avant le 25 novembre 2026**

L'inscription sera confirmée à la réception de votre règlement

Mme, Melle, M. Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal :Ville :

Tel. :Courriel :

Participera à l'ensemble de la semaine de prière accompagnée **du 6 au 12/12 2026**

Signature :

Souhaite rencontrer son accompagnateur : (Cochez au moins une case)

☐ Début d'après-midi (14h30-16h30)

☐ Fin d'après-midi (16h30-18h)

☐ Début de soirée (19h - 20h)

☐ Fin de soirée (20h-21h30)

☐ Suis intéressé(e) par une garderie pour mes enfants pendant le RDV d'accompagnement.

Si vous vous inscrivez par courrier, joindre à ce bulletin papier un chèque à l'ordre de

« Paroisse Notre Dame des Anges » à l'adresse suivante : SEPPAC

Paroisse Notre Dame des Anges 208 rue de Pessac 33000 BORDEAUX

Pour prendre en charge les frais de cette semaine, (reprographie, téléphone, locaux et le déplacement des accompagnateurs etc.), une participation de 25 à 50 euros vous est demandée, 10€ pour jeunes, étudiants, d. d'emploi. Chacun ajustera sa contribution.

Acceptez-vous d'être recontacté par courrier ou par e mail pour être informé des propositions des Chemins Ignatiens en Bordelais ? OUI NON