Voici quelques témoignages de participants :

Bonsoir,

La session m'a intéressée et permis de prendre du recul ; je pense que cette réflexion-partage autour de la situation des parents âgés et malades m'a aidée à passer plus sereinement l'été. Depuis mes parents vont plutôt bien même s'ils ne rajeunissent pas vraiment et pour les enfants c'est donc plus facile mais les problèmes viendront tôt ou tard....

Ce lieu de parole et de recherche dans le cadre des chemins ignatiens peut nous aider à accompagner nos parents ; il est heureux que vous continuiez chaque année ce groupe. Bien cordialement.

Isabelle

Bonjour mon Père,

Je tenais par ce mail à vous remercier infiniment pour ce séminaire que vous avez organisé et que j'ai suivi, il s'est révélé très utile pour la suite des évènements

Mon père nous a quitté en grande paix, notre plus belle consolation... nous l'avons accompagné dans le plus grand respect et la plus grande affection.

Je n'ai pas le cœur serré mais rempli d'amour et de plénitude

Bien à vous

Cécile

CHEMINS IGNATIENS EN BORDELAIS

J'accompagne un parent âgé ou malade

Prendre soin de moi



- **Qu'est-ce que ça change dans ma vie ?**
- **Comment durer ?**
- **Comment affronter la maladie et la mort ?**
- **Comment prier ?**

Cinq rencontres à Notre Dame des Anges, les 9 janvier, 23 janvier, 6 février, 6 mars 2027, et une date prise en commun.

Beaucoup aujourd'hui sont confrontés à accompagner leurs parents âgés ou malades. Cela arrive un jour sans y avoir été préparé.

Nos parents ont toujours été en forme, en bonne santé et puis un jour la maladie et l'âge viennent bousculer tous nos projets. Il faut s'organiser, changer ses habitudes, faire face. Pour régler les problèmes nous avons souvent des réflexes anciens tout en étant confrontés à une réalité nouvelle.

Avec l'évolution de la médecine à partir des années 1950 les données ont changé. Les soins se sont faits plus efficaces, entrainant un allongement de la durée de la vie d'environ 3 mois par an. Le nombre de personnes âgées a augmenté. Les enfants au moment où leurs parents sont malades se trouvent également plus âgés, mais aussi tournés vers leurs petits-enfants. Les soins plus techniques ont entrainé un changement de la prise en charge des personnes âgées et de la fin de vie.

C'est pour cela qu'au cours de ces rencontres nous voulons partager et réfléchir à ce que nous vivons. Comment trouver un chemin de vie dans ces nouvelles situations ?

Les thèmes suivants seront traités :

- ✓ Accompagner, qu'est-ce que cela change ?
- ✓ Comment durer dans l'accompagnement ?
- ✓ Comment accompagner la fin de vie ?
- ✓ Comment prier avec le malade ?

Animation

Ces rencontres, organisées sous forme de **groupe de parole**, seront animées par Olivier de Framond s.j., Fabienne Nguyen, Christine et Thierry Balu.

Quand et où ?

♦ Les 9 janvier, 23 janvier, 6 février, 6 mars 2027, de 9h30 à 12h. Une cinquième réunion de relecture sera proposée.

♦ Paroisse Notre Dame des Anges, 208 rue de Pessac, Bordeaux

Participation aux frais :

20 euros (30 euros pour un couple) pour les 5 rencontres.
Inscription à l'aide du bulletin ci-dessous, ou avec le QrCode.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Mme, Melle, M. **Nom** : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

Tel. : ..... **Courriel** : .....

♦ Merci d'envoyer ce bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre de « Chemins Ignatiens en Bordelais », paroisse Notre Dame des Anges, 208 rue de Pessac, 33000 Bordeaux
Pour tout renseignement : christine.balu@laposte.net
En cas d'urgence, Tél. 07 81 51 28 63

Signature :

Inscription en ligne :